

**TERMIN**

26.09.2025, 09:00 - 17:00

**VERANSTALTUNGSORT**

Tagungszentrum Diakonie Eine Welt,  
Steinergasse 3, 1170 Wien, EG Raum  
1

**TEILNAHMEBEITRAG**

204 €

**ANMELDUNG**

Anmeldung bitte bis spätestens  
12.9.2025

**KONTAKT**

Diakonie Eine Welt - Akademie  
Steinergasse 3/12, 1170 Wien  
dew-akademie@diakonie.at  
<https://dew-akademie.at>

## Zeit- und Selbstmanagement

Die Teilnehmer:innen beschäftigen sich im Rahmen des Workshops sowohl mit der eigenen Arbeitshaltung als Grundlage erfolgreichen Zeitmanagements, als auch mit Möglichkeiten der bewussten und strukturierten Gestaltung eigener Arbeitsprozesse. Dafür gibt es neben der Vermittlung von Modellen und Werkzeugen moderierten Raum für Erfahrungsaustausch und für individuelle Reflexion, Analyse und Zielsetzung zur praktischen Umsetzung der Workshopinhalte.

**Schwerpunkte sind dabei:**

- Die 4 Dimensionen der Selbstführung: ICH – SACHE – ZEIT – ENERGIE
- Grundlagen der Selbstführung und die Möglichkeiten zu Veränderung
- Die Bedeutung der inneren Haltung für die berufliche Rolle und die Erledigung des Arbeitsauftrags
- Methoden im Zeitmanagement
- Priorisierung und Planung
- Tools zur Gestaltung des Arbeitsflusses und der erfolgreichen Fokussierung
- Peer-learning durch Best Practice Beispiele

**Inhalt und Methodik:**

- Präsentation von Wissen und Modellen zur praktischen Anwendung aus dem Themenfeld Selbstführung und Zeitmanagement
- Angeleitete individuelle Selbstreflexion zu persönlicher Zielsetzung
- Analyse der Aufgaben und Arbeitsprozesse in der Ausübung der beruflichen Funktion
- Moderierter und methodisch strukturierter Erfahrungsaustausch zur Sammlung von Best Practice – Beispielen aus dem Arbeitsfeld der Teilnehmer:innen

## Referent



**Mag.phil. Stefan Berecz**

Mit 25 Jahren Erfahrung als Trainer und Berater unterstütze und begleite ich Führungskräfte, Teams und Organisationen in Wachstums- und Veränderungsprozessen.

Ich arbeite lösungsorientiert und systemisch, um Lernen, Weiterentwicklung und Innovation gezielt zu fördern. Meine Expertise umfasst Theorie und Praxis von systemischer Beratung, Gruppendynamik, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstführung und Leadership, Kommunikation und Konfliktmanagement, Organisationskultur und Diversität.