

TERMIN

22.10.2019, 10:00 - 15:00

VERANSTALTUNGSORT

Tagungszentrum Diakonie Eine Welt, Steingasse 3/Erdgeschoß, Raum 4, 1170 Wien

TEILNAHMEBEITRAG

€ 80,- pro Teilnehmer*in

ANMELDUNG

bitte melden Sie sich online bis **spätestens 07. Oktober 2019** an

KONTAKT

Diakonie Eine Welt - Akademie
Steingasse 3/12, 1170 Wien
dew-akademie@diakonie.at
<https://dew-akademie.at>

Stimm- und Präsenztraining

Dieses Seminar vermittelt den bewussten Einsatz von Körpersprache und Stimme.

Sie lernen, den Körper als Sprechinstrument kennen. Die richtige Atemtechnik ermöglicht Ihnen, mühelos und kraftvoll im Berufsalltag zu sprechen. Eine deutliche Artikulation steigert Ihre Präsenz. Pausen, Akzente und eine melodische Stimmführung verleihen Ihrer Sprache Ausdruck und Überzeugungskraft. So halten Sie mit Leichtigkeit die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörer*innen und können in Beratung, Kursleitung und vielfältigem Kontakt mit Ihren Klient*innen souverän kommunizieren.

Das Seminar beinhaltet sowohl Übungen zu Körpersprache, Stimme und Rhetorik, als auch die Verfeinerung des individuellen Auftritts.

Inhalte

- Körperhaltung und -spannung als Basis der Stimme nutzen
- Atemtechnik für eine entspannte und kraftvolle Stimme
- müheloses Sprechen
- flexible und deutliche Artikulation
- Erweiterung der sprecherischen Präsenz: akzentuiertes und wirksames Sprechverhalten, Arbeit an Tempo und Pausen, in Kontakt kommen und bleiben
- Präsenz im Auftritt und individuelles Feedback

Zielgruppe

Berater*innen, Betreuer*innen, Pädagog*innen und Kursleiter*innen

Referentin



Hannah Heckhausen

Studium der Sprechkunst, Sprechpädagogik & Theaterpädagogik an der Theaterakademie Stuttgart; Weiterbildungen in Rhetorik und Storytelling; jahrelange Leitung von Theaterprojekten für Bildungseinrichtungen und interkulturelle Netzwerke u.a. in Israel und Tschechien. Unterricht von Sprecherziehung an Schauspielschulen in Wien und Istanbul. Trainings für Menschen im NGOs, im Wirtschafts-, Kultur- und Bildungssektor im Bereich Stimme, Rhetorik und Kommunikation.

