

**TERMIN**

21.06.2023, 09:00 - 13:00

**VERANSTALTUNGSORT**

Tagungszentrum der Diakonie Eine Welt, Steingasse 3/EG/Raum 4, 1170 Wien

**VORAUSSETZUNG**

Teilnahme am Basis-Workshop "Gehirngerechtes Arbeiten"

**TEILNAHMEBEITRAG**

€ 98,- pro Teilnehmer:in

**ANMELDEFRIST**

bitte melden Sie sich bis **spätestens 09. Juni 2023** an.

**KONTAKT**

Diakonie Eine Welt - Akademie  
Steingasse 3/12, 1170 Wien  
dew-akademie@diakonie.at  
<https://dew-akademie.at>

## Gehirngerechtes Arbeiten – Follow Up II

Der Workshop richtet sich an Teilnehmer:innen der Fortbildung „Gehirngerechtes Arbeiten bzw. Follow up“. In dem Workshop werden die wichtigsten Inhalte wiederholt, gemeinsam reflektiert, was in der Umsetzung bereits gelungen ist und welche Erfahrungen die Teilnehmer:innen bei der Umsetzung gemacht haben. Aufbauend darauf bietet der Workshop Gelegenheit auf individuelle Fragen der Teilnehmer:innen einzugehen – z.B. zu den Themen Grenzen, hirngerechte Arbeitsgestaltung, Motivation, Abschalten, Schlaf, Entscheidungen, Gesundheit und Stress, u.A.

Die genauen Wünsche und Bedürfnisse werden vorab mittels kurzem Fragebogen aufgenommen und mit dem Referenten abgestimmt.

### Referent



Univ.-Prof. Dr. med. univ. Wolfgang Lalouschek  
Facharzt für Neurologie, systemischer Coach, Buchautor, Experte für Psychosomatik und stressassoziierte Erkrankungen, Leiter des Gesundheitszentrums The Tree in Wien und Gründer der Initiative planetYES für nachhaltiges Leben mit einem inneren JA.