

**TERMIN**

14.11.2024, 19:30 - 21:00

**VERANSTALTUNGSORT**

\*\*\*online\*\*\* Der Zugangslink wird zugeschickt.

**ANMELDUNG**

Bitte melden Sie sich bis **31.10.2024** über den Link unten an, danach ist eine Anmeldung nur in Einzelfällen auf Anfrage möglich.

**KOSTEN**

Die Teilnahme an der Elternakademie ist für Eltern und Sorgeberechtigte von Kindern in Einrichtungen der Diakonie Bildung **kostenlos**.

**KONTAKT**

Diakonie Eine Welt - Akademie  
Steinergasse 3/12, 1170 Wien  
Mail: dew-akademie@diakonie.at  
<https://dew-akademie.at>

## „Trödeln, Tränen, Toben“ – Was mein Kind mir wirklich sagen will...

An diesem Abend sprechen wir über den Unterschied von kindlichen Gefühlen und Emotionen. Es wird erläutert, warum Emotionen wichtig sind, wozu sie dienen und wie sie das Verhalten beeinflussen. Mit diesem Wissen lernen Sie, wie Sie in der Familie besser mit herausfordernden Situationen umgehen können. In 90 Minuten eignen Sie sich neues Wissen an und es bleibt auch Zeit für Austausch! Nach dieser Online-Elternakademie kehren Sie gestärkt in Ihren Familienalltag zurück.

**Inhalte:**

- Zusammenhang zwischen Emotionen und Verhalten kennenlernen
- Bedeutung der Basisemotionen
- Wert der Bedeutung von elterlicher Begleitung beim Umgang mit Emotionen
- Erste Ansätze zum Umgang mit herausforderndem Verhalten

**Ziele:**

Nach der Fortbildung kennen die Teilnehmer:innen den Unterschied zwischen Emotionen und Gefühlen.

Sie wissen, was Basisemotionen sind und wozu sie dienen.

Sie können erste Schritte setzen, um mit herausfordernden emotionalen Situationen besser umzugehen.

**Zielgruppe:**

Eltern und Sorgeberechtigte, deren Kinder eine Bildungseinrichtung der Diakonie besuchen.

## Referentin



**Mag. Sabine Rautek**

Ich bin Sonder-, Heilpädagogin, Sonderschullehrerin sowie als Craniosacralpraktikerin in eigener Praxis selbständig tätig.

Ich arbeite gerne mit Kindern und Babys mit und ohne Behinderung. Außerdem unterstütze ich in meinen Seminaren Eltern und Pädagog:innen im Umgang mit den Herausforderungen, die sich durch das Zusammenleben/ die Arbeit mit Kindern ergeben. Genaueres über mich und meine Arbeit finden Sie auf meiner Homepage unter [www.cranialworks.at](http://www.cranialworks.at).