

TERMIN

18.05.2021, 17:00 - 19:30

VERANSTALTUNGSORT

\*\*\*online\*\*\* Der Zugangslink wird kurzfristig zugeschickt.

TEILNAHMEBETRAG

Die Teilnahme innerhalb der Elternakademie ist für Erziehungsberechtigte von Kindern in Kindergarteneinrichtungen der Diakonie Bildung **kostenlos**.

ANMELDUNG

Die Anmeldefrist endet mit **11. Mai 2021** (danach in Einzelfällen auf Anfrage). Bitte melden Sie sich direkt über die Homepage <https://dew-akademie.at> im Bereich "Elternakademie" innerhalb der Beschreibung "Kinder in der Krise" an. Optional können Sie sich per Email an [dew-akademie@diakonie.at](mailto:dew-akademie@diakonie.at) unter Angabe Ihres Vor- und Nachnamens und der Kindergarteneinrichtung der Diakonie anmelden.

KONTAKT

Diakonie Eine Welt - Akademie  
Steinergasse 3/12, 1170 Wien  
[dew-akademie@diakonie.at](mailto:dew-akademie@diakonie.at)  
<https://dew-akademie.at>

## Kinder in der Krise

### Eine Online-Veranstaltung für Erziehungsberechtigte

Unsere Kinder „befinden sich in der Krise“, doch was bedeutet eine Krise für Kinder und wie können wir ihnen helfen, diese gut zu überstehen? In dieser Informationsveranstaltung sollen die Belastungen, denen Kinder ausgesetzt sind, näher beleuchtet werden und Warnzeichen sowie Unterstützungsmöglichkeiten besprochen werden.

#### Inhalte

- Was sind Krisen?
- Stress im Kindesalter
- Wieso ist die derzeitige Situation krisenhaft für Kinder?
  - Welche Informationen haben Kinder und woher?
  - Gefühle in der Krise
  - Anzeichen von Ängsten bei Kindern
- Pathologische Entwicklung – wann braucht es professionelle Unterstützung?
- Was brauchen Kinder und was brauchen wir, um sie zu unterstützen?
  - Sicherheit und Selbstwirksamkeit
  - Konzept der „Resilienz“
  - Eltern als Vorbilder und Zuhörende
  - Besprechen von Gefühlen
  - Tipps bei starker Belastung

#### Zielgruppe

Erziehungsberechtigte von Kindern in Kindergarteneinrichtungen der Diakonie Bildung

## Referentin



Mag.a Dr. Nina Ruiz  
Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision  
(Systemische Familientherapie), tätig in freier Praxis  
und am Bundes-Blindeninstitut in Wien (derzeit in  
Karenz), Lehrende an der Universität Wien im Bereich  
Entwicklungspsychologie.