

Elementar- und Hortpädagogik

TERMIN

25.10.2023, 08:30 - 11:30

ORT

Steinergasse 3, 1170 Wien EG - Tagungszentrum -Besprechungsraum 4

KOSTEN

Die Kosten werden für Mitarbeiter:innen der Diakonie Bildung übernommen.

ANMELDEFRIST

Bitte melde dich bis 12.10.2023 an.

KONTAKT

Diakonie Eine Welt - Akademie Steinergasse 3/12, 1170 Wien dew-akademie@diakonie.at https://dew-akademie.at

Stimmtraining - für einen bewussten Einsatz von Körper und Stimme

Lerne deine Stimme souverän und mit Freude einzusetzen, sowohl im Kontakt mit den Kindern, als auch mit Eltern und Kolleg:innen.

Dieses Seminar vermittelt den bewussten Einsatz von Körper und Stimme.

Sie schulen ihren Körper als Sprechinstrument und steigern ihre persönliche Präsenz. Sie lernen die richtige Atemtechnik, um mühelos und ausdauernd zu sprechen. Mit einfachen Übungen und alltagstauglichen Tipps können Sie Ihre Stimme gesund halten. Eine deutliche Artikulation, Pausen und Akzente verleihen Ihrer Sprache Ausdruck und Überzeugungskraft. So können Sie ihre Stimme souverän und mit Freude einsetzen, sowohl im Kontakt mit den Kindern, als auch mit Eltern und Kolleg:innen.

Inhalte des Seminars sind:

- · Körperhaltung und Körperspannung als Basis für die Stimme nutzen
- · Atemtechnik für eine entspannte und kraftvolle Stimme
- · Übungen zur Erweiterung des Stimmvolumens
- · Tipps und Tricks für eine gesunde Stimme
- · flexible und deutliche Artikulation
- · Erweiterung der sprecherischen Präsenz: Arbeit an Tempo, Pausen und lebendiger Stimmführung an kleinen literarischen Texten
- · Individuelles Coaching zu Körper, Stimme und Sprechverhalten

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen der Diakonie Bildung aber auch für alle Interessierten.

Referentin





Hannah Heckhausen
Studium der Sprechkunst, Sprechpädagogik &
Theaterpädagogik an der Theaterakademie Stuttgart;
Weiterbildungen in Rhetorik und Storytelling;
jahrelange Leitung von Theaterprojekten für
Bildungseinrichtungen und interkulturelle Netzwerke
u.a. in Israel und Tschechien. Unterricht von
Sprecherziehung an Schauspielschulen in Wien und
Istanbul. Trainings für Menschen im NGOs, im
Wirtschafts-, Kultur- und Bildungssektor im Bereich
Stimme, Rhetorik und Kommunikation.