

**TERMIN**

28.08.2023, 09:00 - 17:00

**ORT**

Evangelischer Kindergarten  
Hubertusdamm: Rudolf Nurejew  
Promenade 7, 1220 Wien

**KOSTEN**

Die Kosten werden von der Diakonie  
Bildung übernommen

**ANMELDEFRIST**

Bitte meldet euch bis 09.08.2023 an!

**KONTAKT**

Diakonie Eine Welt - Akademie  
Steinergasse 3/12, 1170 Wien  
dew-akademie@diakonie.at  
<https://dew-akademie.at>

## Fortbildungstag: Ausbildung zur Gesundheitsvertrauensperson

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) zielt darauf ab, das Wohlbefinden und die Gesundheit der MitarbeiterInnen zu verbessern. Der nachhaltige Erfolg hängt maßgeblich davon ab, welche Maßnahmen gesetzt werden, um BGF gut in den Organisationsstrukturen zu verankern. Ein wichtiger Schritt dabei ist, dafür MitarbeiterInnen in den Organisationen zu qualifizieren.

### Gesunde MitarbeiterInnen – Gesundes Unternehmen

- Input: BGM: Grundlagen, Erfolgsfaktoren, Stolpersteine beim Umsetzen eines nachhaltigen Gesundheitsmanagements

- Welche Aufgaben habe ich als Gesundheitsvertrauensperson und wie können diese unter gegebenen Rahmenbedingungen erfüllt werden?

- Was hält mich als Gesundheitsvertrauensperson selbst gesund und welchen Einfluss habe ich auf „mein“ gesundes Unternehmen?

### Praxisarbeit und Kommunikation in der BGF

- Welche Highlights und Stolpersteine sind mir bei der bisherigen Umsetzung begegnet? Was kann ich mir von den Kolleg\*innen „abschauen“?

- Wie kann kollegiale Beratung bei der Umsetzung unterstützen?

- Welche Methoden für die Ideenfindung gibt es, wie kann ich die Kolleg\*innen in die Planung und Umsetzung miteinbeziehen und die aktive Partizipation fördern?

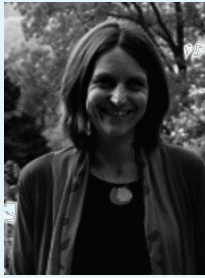
- Welche Kommunikationsmittel sind für unterschiedliche BGF-Maßnahmen passend?

### Methoden

Vortrag, Austausch, Ausprobieren und Üben

Zielgruppe: Gesundheitsvertrauensperson der Kindergarten- und Horteinrichtungen der Diakonie Bildung

## Referentin



**Mag.a Birgit Küblböck**

Unternehmensberaterin – Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement, Arbeitsbewältigungscoach, Systemischer Coach, Moderatorin und Trainerin

Seit 15 Jahren in der Begleitung von Unternehmen und Organisationen tätig u.a. zu den Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Betriebliches Eingliederungsmanagement, altersgerechtes Arbeiten und gesundes Führen.