

TERMIN

26.11.2026, 09:00 - 17:00

VERANSTALTUNGSORT

Tagungszentrum Steinergerasse 3,
1170 Wien / Raum 2

TEILNAHMEBEITRAG

209 €

ANMELDUNG

Anmeldung bitte bis
spätestens **12.11.2026**

KONTAKT

Diakonie Eine Welt - Akademie
Steinergerasse 3/12, 1170 Wien
dew-akademie@diakonie.at
<https://dew-akademie.at>

Umgang mit Menschen in psychischen/suizidalen Krisen

Psychosoziale Helfer:innen kommen oft mit Menschen in Kontakt, die sich unmittelbar in einer schweren Lebenskrise befinden. Ausgelöst durch traumatische Erfahrungen (z.B. Flucht- oder Gewalterfahrung), plötzliche Verlusterfahrungen (Trennung oder Tod von Angehörigen) oder tiefgreifende Lebensveränderungen leiden jene Menschen an intensiven Gefühlen wie Ohnmacht, Erschöpfung, Verzweiflung und Ausweglosigkeit.

Die Konfrontation mit akuten Krisen und Suizidalität sowie die Aufgabe, die Betroffenen angemessen zu unterstützen, stellt für Helfer:innen oftmals eine besondere Herausforderung dar und bildet den Ausgangspunkt dieser Fortbildung.

Im Zuge des Seminartages werden wir uns mit Krisen- und Eskalationsdynamiken auseinandersetzen und gemeinsam hilfreiche Umgangsformen entwickeln. Im Zentrum steht dabei die Aufrechterhaltung der Handlungsfähigkeit auf Helfer:innenseite.

Inhalte

- psychosoziale Krisen
- Einschätzung von Suizidalität, Umgang mit suizidalen Menschen
- Beziehungsorientierte und traumasensible Interventionsformen bei akuten Krisen und Eskalationen
- Selbst- und Co-Regulation

Zielgruppe

Psychosoziale Fachkräfte

Referent



Maximilian Hempt

Maximilian Hempt ist Sozialpädagoge, NeuroDeeskalation®-Trainer und personenzentrierter Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision. Er hat viele Jahre in Betreuung und Leitung in sozialpsychiatrischen Wohngemeinschaften gearbeitet und ist mittlerweile in den Bereichen Team- und Fallsupervision, Psychotherapie, Fortbildung und Lehrtätigkeit selbstständig tätig.