Diakonie Eine Welt
Akademie

Toolbox Social Work **2022**

TERMIN

12.10.2022, 09:00 - 13:00

VERANSTALTUNGSORT

Tagungszentrum der Diakonie Eine Welt, Steinergasse 3/EG/Raum 4, 1170 Wien

TEILNAHMEBEITRAG

€ 98,-- pro Teilnehmer:in

ANMELDEFRIST

bitte melden Sie sich bis **spätestens 27. September 2022** an.

KONTAKT

Diakonie Eine Welt - Akademie
Steinergasse 3/12, 1170 Wien
dew-akademie@diakonie.at
https://dew-akademie.at

Gehirngerechtes Arbeiten

Die neuen Arbeitswelten und -techniken stellen uns vor vielfältige Herausforderungen. Auf der anderen Seite sind Themen wie Kommunikation und Umgang miteinander sowie die Beziehung zwischen Mensch und Organisation Themen von bleibender Aktualität. Die moderne Hirnforschung und das aktuelle Verständnis von Neurobiologie und Evolution liefern uns Schlüsselaspekte zu einer hirngerechten Gestaltung von Arbeit und Zusammenarbeit und damit zur Erhaltung von Motivation und Gesundheit in der modernen Arbeitswelt. Neben Theorieinputs zu Zusammenhängen zwischen hirngerechtem Arbeiten, Stressverarbeitung und Gesundheit wird auch genügend Zeit für die Selbstreflexion zu Fragen der eigenen Gesunderhaltung und des eigenen Umgangs mit Belastungen vorhanden sein. Der Austausch zu und die gemeinsame Lösungssuche für besondere Herausforderungen in diesem Zusammenhang (z.B „Wie erhalte ich unter belastenden Bedingungen meine Motivation?“; „Was kann ich im Umgang mit ständigen gleichzeitigen Anforderungen beachten?“; „ Wie treffe ich fundierte Entscheidungen?“) runden das Seminar ab.

Ziele

Sie haben Ihr Wissen über die Zusammenhänge zwischen Belastungssituationen im Arbeitskontext, dem eigenen Arbeitsverhalten und Ihrer Motivation und Gesundheit erweitert. Sie haben Ihren eigenen Umgang mit Belastungen reflektiert und Strategien zur eigenen Gesunderhaltung erworben. Sie haben hilfreiche Strategien an der Hand, wie Sie Belastungssituationen bei sich selbst und in der Zusammenarbeit erkennen und damit professionell umgehen können.

Inhalte

- Neurobiologie, Evolution und moderne Arbeitswelt
- Arbeitsweise verschiedener evolutionärer Schichten des Gehirns und ihr Einfluss auf unser Arbeitsverhalten und Entscheidungsfindung
- Wie wir Entscheidungen treffen …
- Lust an Leistung: Wie Motivation entsteht und erhalten wird …
- Was im Gehirn (Stressregulation) bei Multitasking geschieht …
- Bedürfnisse bei Veränderungsprozessen
- Wie können wir unsere Arbeit hirngerecht gestalten?
- Ursachen und Auswirkungen von chronischem Stress, der Burnout-Prozess: Entstehung, Verlauf, Symptome
- Neurobiologie und Burnoutprävention
- Aufrechterhaltung von Handlungsfähigkeit und eines vielfältigen Verhaltensrepertoires
- Praktisches Vorgehen im Arbeitsumfeld (individuell/personale sowie organisationale Maßnahmen, etc.)

Zielgruppe

alle, die sich mit der Thematik auseinandersetzen wollen

Diakonie Eine Welt
Akademie

Referent

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Wolfgang Lalouschek

Facharzt für Neurologie, systemischer Coach, Buchautor, Experte für Psychosomatik und stressassoziierte Erkrankungen, Leiter des Gesundheitszentrums The Tree in Wien und Gründer der Initiative planetYES für nachhaltiges Leben mit einem inneren JA.

Diakonie Eine Welt - Akademie gem. GmbH
Steinergasse 3/12, 1170 Wien
Mail: dew-akademie@diakonie.at
Internet: dew-akademie.at

Bitte verwenden Sie zur Anmeldung
unser Online-Anmeldeformular!

Bankverbindung
Erste Bank
IBAN: AT32 2011 1828 9497 7000
BIC: GIBAATWWXXX